

Espai d'adolescents La Clau

PROGRAMACIÓ DE PRIMAVERA

ABRIL- JUNY 2022

Tota la programació de l'Espai d'adolescents La Clau d'aquest trimestre gener a març 2022 està subjecta a l'evolució de la crisi de la COVID-19 i a les indicacions de les autoritats sanitàries. L'espai La Clau prendrà totes les mesures corresponents per garantir la seguretat i higiene de les persones que hi participin i hi treballin.

L'assistència a qualsevol activitat necessita una reserva de plaça prèvia. Totes les persones que assisteixin als cursos, tallers o activitats d'aquesta programació han d'aportar una **Declaració responsable signada pels pares/mares/tutors**, ja que els adolescents de 12 a 16 anys són menors d'edat. Aquestes inscripcions a tallers i activitats dels menors d'edat no queden formalitzades fins a l'enviament de l'autorització firmada pel pare, la mare o el tutor/tutora, acompanyada d'una còpia del document de la persona que signa.

Activitats i tallers

Activitats periòdiques:

Les següents activitats es faran de forma setmanal dinamitzades per l'equip educatiu.

Activitat: **Jocs de taula**

Data: Tots els dies de la setmana de 17 a 20h.

Espai: Espai de trobada

Descripció: A través dels jocs de taula es poden fomentar i experimentar moltes aptituds i sensacions. Vine a gaudir d'una bona estona i gaudeix de noves formes d'oci no virtual.

Activitat: **Entrenaments de ping-pong**

Espai: Sala polivalent

Descripció: Vine a divertir-te i aprendre a jugar al ping-pong. Prepara't pels tornejos!

Activitat: **Assemblea: Digues la teva!**

Data: Un cop al mes segons disponibilitat de la programació. Intentarem fer-ho mitjançant bústies, pissarres, pòsters i post-its o digitalment per tal que els i les adolescents que estiguin inscrites als tallers puguin deixar en aquests materials de participació les seves opinions i propostes.

Espai: Espai de trobada

Descripció: Espai de participació i debat sobre l'espai, activitats, dinàmiques i propostes de millora. Vols fer alguna activitat i/o taller que encara no hem programat? Participa a l'assemblea, parla, opina i proposa!

Activitat: **Espai multimèdia**

Data: Tots els dies de la setmana de 17 a 20h.

Espai: Sala d'ordinadors

Descripció: Espai dedicat a la realització de recerca d'informació, creació audiovisual i jocs en línia.

Tallers:

Tallers trimestrals:

Les següents activitats es faran de forma setmanal dinamitzades per l'equip educatiu amb inscripció prèvia trimestral. Dinamitzats per talleristes especialitzats i/o l'equip educatiu de La Clau.

Activitat: **Espai feminista La Clau: GRUP AKELARRE&SALSEO**

Data: Tots els dilluns de 18 a 19.30 h

Espai: Sala polivalent

Descripció: Espai de i per les joves que vulguin treballar l'autoconeixement del cos i la sexualitat des d'una mirada feminista, per alliberar-nos del control i la violència masclista. Trencar els tabús i fer-ho ens espais de comoditat, cura i cooperació, per desenvolupar habilitats per confrontar opressions, superar adversitats i ampliar drets i llibertats personals i col·lectives. **Amb la col·laboració del Servei Aquí t'escoltem!(ATE).**

Activitat: **Espai Creatiu**

Data: Tots els dimarts de 18 h a 19.30 h

Espai: Sala polivalent

Descripció: Espai reservat per a taller puntuals, monogràfics o capsules de diferents temes i especialitats, sovint de caire creatiu. S'aniran detallant al llarg del trimestre. Proposta programació aproximada de les capsules: Monogràfic modelatge ceràmica, Monogràfic torn de ceràmica, Customització de roba/estampació, Edició de vídeo i foto, Relaxació i massatges, Tècniques de dibuix, Tatuatges de henna, etc.

Activitat: **Laboratori musical**

Data: Dimarts, dimecres i dijous de 17 a 20 h

Espai: Sala d'ordinadors i Sala de gravació musical

Descripció: Taller on aprendrem a utilitzar l'equip de so de l'estudi de gravació, el qual permet enregistrar i mesclar els teus projectes amb qualitat. Hi haurà un **grup d'iniciació i un grup avançat** per donar continuïtat al grup del trimestre passat o persones que ja tinguin un nivell assolit.

Activitat: **La Cuina de La Clau**

Data: Dimecres de 18 a 19.30 h

Espai: Sala Cuina

Descripció: Receptes fàcils, ràpides i saboroses. Coneix els productes de proximitat, les receptes d'aprofitament i tot els secrets del món culinari.

Activitat: **Espai Sport**

Data: Dijous de 17.30 a 19.30 h

Espai: Sala Polivalent o exterior

Descripció: T'agraden els esports? Vols moure el cos i divertir-te? Aquest és el teu taller! Cada dijous coneixerem i jugarem a diferents esports, ja sigui dins la Clau o sortint al barri.

Activitat: **Friday Random**

Data: Divendres de 18 a 19.30 h

Espai: Espai La Clau

Descripció: És divendres i el cos ho sap! Ja encarem el cap de setmana, però abans gaudeix d'activitats extraordinàries i divertides! Gimcanes, tornejos, festes, jocs, projeccions, cinema, karaokes, celebracions, etc.

Programació Especial Primavera

Activitat: Dinàmiques i jocs de cohesió de grup

Data: Dilluns 11 d'abril de 10 a 14h

Espai: Exteriors Espai La Clau

Descripció: Al inici d'una programació especial ens agrada conèixer-nos més profundament i crear un ambient divertit i respectuós per les activitats que venen posteriorment.

Activitat: Salting Hospitalet

Data: Dimarts 12 d'abril de 10 a 14h

Espai: Hospitalet

Descripció: Un espai on tot gira en torn als llits elàstics en una barreja entre oci i esport.

Activitat: Visita al CEM La Bordeta

Data: Dimecres 13 d'abril de 10 a 14h

Espai: CEM La Bordeta

Descripció: Visitem el complex esportiu La Bordeta per pràctica diferents esports.

Activitat: Exposició "The World of Banksy" a Espacio Trafalgar

Data: Dijous 14 d'abril de 10 a 14h

Espai: Espacio Trafalgar

Descripció: L'exposició consta de 100 reproduccions de l'artista fetes a escala real i utilitzant la mateixa tècnica de l'artista, l'*Stencil*. Farem visita guiada, activitat i taller creatiu.

Cicle temàtic abril: Sant Jordi i Santa Jordina

Activitat: Recomanem i intercanviem llibres

Data: Divendres 22 d'abril de 17 a 20h

Espai: Espai de trobada

Descripció: Per commemorar el dia de Sant Jordi i Santa Jordina i amb el propòsit de compartir el gust per la lectura i donar als llibres una segona vida, des de l'Espai La Clau promovem un intercanvi de llibres entre els i les joves de La Clau.

Cicle temàtic maig: Dia Mundial contra l'Homofòbia, la Transfòbia i la Bifòbia

Activitat: Espai feminista LA Clau: Akelarre&Salseo

Data: Dilluns 16 de maig de 17 a 20h

Espai: Espai de trobada

Descripció: Sessió relacionada amb el cicle temàtic

Activitat: Cinefòrum LGTBI

Data: Divendres 20 de maig

Espai: Espai de trobada

Descripció: Visionat i debat d'una pel·lícula LGTBI

Cicle temàtic juny: Medi ambient

Activitat: Concurs de foto a l'Instagram #mediambientlaclau2022

Data: Dimecres 1, dijous 2 i divendres 3 de juny de 17 a 20h

Espai: Espai La Clau

Descripció: Farem un concurs fotogràfic a l'Instagram per a tothom que anirà vinculat amb el cicle temàtic del mes: medi ambient i sostenibilitat. «Penja una foto d'una bona acció pel planeta i etiquetant a #mediambientlaclau2022». El divendres 3 de juny farem la entrega de premis.

Propostes activitats en xarxa

- Un altra proposta d'activitats en xarxa és realitzar una visita amb els i les joves de La Clau a l'Espai La Bàscula i Espai Química perquè coneguin un altre equipament on poden anar a fer activitats o simplement estar a l'espai de trobada i conèixer altres joves. Data a concretar segons disponibilitat de les activitats trimestrals i disponibilitat del grup interessat.
- De les assemblees amb les joves ha sortit repetidament la proposta de fer tallers o visites a espais de tecnologia i robòtica, per això hem pensat de tornar a coordinar-nos amb FAB Casa del Mig – Punt multimèdia, que ja vam visitar anteriorment, per fer activitats conjuntes.
- Un altra proposta d'activitats en xarxa és realitzar una visita amb els i les joves de La Clau a l'Espai La Bàscula, Espai Química, a l'Espai de LGTBI de Barcelona, i el CJAS, perquè coneguin altres equipaments i serveis on poden anar a informar-se, fer activitats o simplement estar a l'espai de trobada i conèixer altres joves. Data a concretar segons disponibilitat de les activitats trimestrals i disponibilitat del grup interessat.

- Esdeveniment musical de «Creacions del Laboratori musical La Clau» Durant l'anterior trimestre vam realitzar el taller trimestral del Laboratori musical on els i les joves van rebre una formació per aprendre a utilitzar el material de l'estudi de gravació per realitzar la seva peça musical. Per tal de mostrar el que han après es realitzarà una presentació de les peces musicals produïdes, on convidarem a amigues, veïnes i famílies a assistir-hi.