

Espai d'adolescents La Clau

PROGRAMACIÓ DE TARDOR

OCTUBRE- DESEMBRE 2022

L'assistència a qualsevol activitat necessita una reserva de plaça prèvia. Aquestes inscripcions a tallers i activitats dels menors d'edat no queden formalitzades fins a l'enviament de l'autorització firmada pel pare, la mare o el tutor/tutora, acompanyada d'una còpia del document de la persona que signa.

Activitats i tallers

Activitats periòdiques:

Les següents activitats es faran de forma setmanal dinamitzades per l'equip educatiu.

Activitat: **Jocs de taula**

Data: Tots els dies de la setmana de 17 a 20h.

Espai: Espai de trobada

Descripció: A través dels jocs de taula es poden fomentar i experimentar moltes aptituds i sensacions. Vine a gaudir d'una bona estona i gaudeix de noves formes d'oci no virtual.

Activitat: **Entrenaments de ping-pong**

Espai: Sala polivalent

Descripció: Vine a divertir-te i aprendre a jugar al ping-pong. Prepara't pels tornejos!

Activitat: **Assemblea: Digues la teva!**

Data: Un cop al mes segons disponibilitat de la programació. Ho farem mitjançant bústies, pissarres, pòsters i post-its o digitalment per tal que els i les adolescents que estiguin inscrites als tallers puguin deixar en aquests materials de participació les seves opinions i propostes.

Espai: Espai de trobada

Descripció: Espai de participació i debat sobre l'espai, activitats, dinàmiques i propostes de millora. Vols fer alguna activitat i/o taller que encara no hem programat? Participa a l'assemblea, parla, opina i proposa!

Activitat: **Espai multimèdia**

Data: Tots els dies de la setmana de 17 a 20h.

Espai: Sala d'ordinadors

Descripció: Espai dedicat a la realització de recerca d'informació, creació audiovisual i jocs en línia.

Tallers:

Tallers trimestrals:

Les següents activitats es faran de forma setmanal dinamitzades per l'equip educatiu amb inscripció prèvia trimestral.

Activitat: **GRUP AKELARRE&SALSEO**

Data: Tots els dilluns de 18 a 19.30 h

Espai: Sala polivalent

Descripció: Espai de i per les joves que vulguin treballar l'autoconeixement del cos i la sexualitat des d'una mirada feminista, per alliberar-nos del control i la violència masclista. Trencar els tabús i fer-ho ens espais de comoditat, cura i cooperació, per desenvolupar habilitats per confrontar opressions, superar adversitats i ampliar drets i llibertats personals i col·lectives. **Amb la col·laboració del Servei Aquí t'escoltem!(ATE).**

Activitat: **Espai Creatiu**

Data: Tots els dimarts de 18 h a 19.30 h

Espai: Sala polivalent

Descripció: Espai reservat per a taller puntuals, monogràfics o capsules de diferents temes i especialitats, sovint de caire creatiu. S'aniran detallant al llarg del trimestre.

Proposta programació aproximada de les capsules: Monogràfic modelatge ceràmica, Monogràfic torn de ceràmica, Customització de roba/estampació, Edició de vídeo i foto, Relaxació i massatges, Tècniques de dibuix, Tatuatges de henna, etc.

Activitat: **Laboratori musical**

Data: Dimarts, dimecres i dijous de 17 a 20 h

Espai: Sala d'ordinadors i Sala de gravació musical

Descripció: Taller on aprendrem a utilitzar l'equip de so de l'estudi de gravació, el qual permet enregistrar i mesclar els teus projectes amb qualitat. Hi haurà un **grup d'iniciació i un grup avançat** per donar continuïtat al grup del trimestre passat o persones que ja tinguin un nivell assolit.

Activitat: **La Cuina de La Clau**

Data: Dimecres de 18 a 19.30 h

Espai: Sala Cuina

Descripció: Receptes fàcils, ràpides i saboroses. Coneix els productes de temporada de tardor i de proximitat, les receptes d'aprofitament i tot els secrets del món culinari.

Activitat: **Espai Sport**

Data: Dijous de 17.30 a 19.30 h

Espai: Sala Polivalent o exterior

Descripció: T'agraden els esports? Vols moure el cos i divertir-te? Aquest és el teu taller! Cada dijous coneixerem i jugarem a diferents esports, ja sigui dins la Clau o sortint al barri.

Activitat: **Random Friday**

Data: Divendres de 18 a 19.30 h

Espai: Espai La Clau

Descripció: És divendres i el cos ho sap! Ja encarem el cap de setmana, però abans gaudeix d'activitats extraordinàries i divertides! Gimcanes, tornejos, festes, jocs, projeccions, cinema, karaokes, celebracions, etc.

IV Aniversari de l'Espai La Clau

Celebrarem el IV Aniversari Espai La Clau, dins de La Festa Major d'Hostafrancs.

Dia: Divendres 7 d'octubre

Hora: de 17 a 20h

Ubicació: Carrer Cap de Guaita amb C/Leiva (davant l'equipament)

-Intercanvi Solidari 'intercanvi La Clau: Un espai basat en l'intercanvi de múltiples materials i objectes, orientat als i les joves del barri d'Hostafrancs, la ciutadania i les entitats del seu entorn. Com a participant de l'Intercanvi Solidari de La Clau disposes d'un espai de trobada on podràs intercanviar materials i objectes que t'interessin i portar d'altres que ja no necessites.

Durant els dies del 27 de setembre al 7 d'octubre podreu portar els objectes, peces de roba (en bones condicions i neta), llibres, jocs i joguines, electrònica, etc. Des de l'equip educatiu del centre farem un filtre per comprovar que tot el que porteu estigui en bones condicions per poder fer l'intercanvi.

"Actualment, la gestió i el tractament de residus representa aproximadament el 10% de les emissions de gasos d'efecte hivernacle comptabilitzades a la ciutat; per tant, fomentar l'intercanvi de materials i objectes que realment són recursos plenament aprofitables i que es poden reintroduir en el cicle de vida de la ciutat, pot ajudar significativament a la reducció d'aquest percentatge i contribuir així a la lluita contra el canvi climàtic. "

-Taller de DJ's amb Florian Gasperini (interior de l'equipament)

-Taller d'Smoothies de fruites

Cicle temàtic octubre: Castanyada i Halloween

Activitat: **Manualitats terrorífiques!**

Data: Dimarts 11, 18, 25 de 18 a 19.30 h

Espai: Sala polivalent

Descripció: Dins l'Espai creatiu, realitzarem monogràfics amb tècniques artístiques variades en motiu de la Castanyada i Halloween. Creació del Túnel del terror.

Cicle temàtic novembre: 25N

Activitat: **Boxa en clau 25N**

Data: Dijous 24 de novembre de 18 a 19.30h

Espai: Espai polivalent

Descripció: Dins del taller trimestral d'Espai Esport amb motiu de la diada contra les violències masclistes es dedicarà la sessió d'aquell dia a parlar sobre l'autodefensa feminista i a treballar les emocions derivades dels conflictes que aquestes violències generen.

Activitat: **Espai feminista LA Clau: Akelarre&Salseo**

Data: Dilluns 21 de novembre de 18 a 19.30h

Espai: Espai de trobada

Descripció: Activitats coordinades i dirigides pel grup feminista de la Clau: Akelarre&Salseo.

Programació de Nadal

La programació especial de Nadal es realitzarà en format casal durant els dies 22 i 23 de desembre i del 27 al 30 de desembre de 10 a 13.30h. Amb places limitades i inscripció prèvia a concretar dates.